



**DIESES JAHR ERWISCHT ES MICH
MAL NICHT!**

DAS 30-TÄGIGE IMMUNSTEIGERUNGSPROJEKT

Start jährlich am 01.10.

Wie wäre es denn, wenn du und deine Lieben in diesem Winter erkältungsfrei blieben? Wenn ihr euch mit einfachen Mitteln gegen Erkältungsviren schützen könntet und ihr als einzige in eurem Umfeld in diesem Winter nicht krank geworden wärt?

Wenn du all diese Fragen mit **„Toll“** beantwortet hast, dann ist das 30-Tage-Immunsteigerungsprojekt genau das richtige.



WAS ERWARTET DICH UND WAS HAST DU DAVON?

- 30 Tage lang bekommst du **jeden 2. Tag eine WhatsApp oder E-Mail** mit einer 10-30-minütigen Aufgabe oder Anregung.
- Solltest du etwas besorgen müssen für die Challenge so bekommst du rechtzeitig eine Liste (keine Angst, es kommen keine großen Kosten auf dich zu).
- Nach Ablauf des Projektes hast du jede Menge Tipps, die du fest in deinen Alltag integrieren kannst.
- Während der Challenge stehe ich Dir bei Fragen rund um das Thema zur Verfügung.

Kosten:

- 39 Euro für das gesamte Projekt plus Kosten für Lebens- oder Hilfsmittel.

Anmeldung bis 2 Tage vor Beginn und schriftlich unter:

- info@hs-gesundheitsberatung.de
- per WhatsApp an Handynummer: 0176 23530637

Bitte das Projekt, Deinen Namen und Adresse angeben. Bei Teilnahme über WhatsApp Handynummer nicht vergessen.

Es gelten die Datenschutzbedingungen auf meiner Homepage, die du mit der Anmeldung automatisch anerkennt.



**Ganzheitliche Gesundheits-
und Vitalstoffberatung
Stressmanagement und
Mentaltraining
Beratungen & Vorträge**



Termine nach Vereinbarung
Neuhofener Straße 102 • 67165 Waldsee
Mobil: 0176/23530637 • info@hs-gesundheitsberatung.de
www.hs-gesundheitsberatung.de