



## DEM KREBS DEN SCHRECKEN NEHMEN!

### DIE 30-TÄGIGE PRÄVENTIONS-CHALLENGE FÜR MEHR SCHUTZ VOR KREBS

Start jährlich am 04.02. – dem Weltkrebstag

Wie wäre es, wenn du

- durch einige Änderungen deines Lebensstils aktive Krebsprävention betreiben könntest?
- wüsstest, welche Lebensmittel, Sportprogramme, Vitalstoffe und Umweltfaktoren dazu beitragen können, das Krebsrisiko für dich und deine Familie zu senken?
- wichtige Ansätze zu Entspannung und Stressreduktion kennen würdest, die dir helfen, ruhiger und gelassener zu werden, um so die Anfälligkeit für Krebs noch ein bisschen mehr herunterzuschrauben?

Wenn du all diese Fragen mit „Toll“ beantwortet hast, dann ist die 30-Tage Challenge gegen Krebs genau das Richtige für dich!

# WAS ERWARTET DICH UND WAS HAST DU DAVON?

- 30 Tage lang bekommst du **jeden 2. Tag** eine WhatsApp oder E-Mail mit einer 10-30-minütigen Aufgabe.
- Du bekommst eine Liste mit Lebens- und Hilfsmitteln, die du für das Projekt besorgen solltest.
- Nach Ablauf des Projektes hast du jede Menge Tipps, die du fest in deinen Alltag integrieren kannst.
- Während der Challenge stehe ich Dir bei Fragen rund um das Thema zur Verfügung.

## **Kosten:**

- 39 Euro für das gesamte Projekt plus Kosten für Lebens- oder Hilfsmitteln

## **Anmeldung bis 7 Tage vor Beginn und schriftlich unter:**

- [info@hs-gesundheitsberatung.de](mailto:info@hs-gesundheitsberatung.de)
- per WhatsApp an Handynummer: 0176 23530637

**Bitte das Projekt, euren Namen und Adresse angeben. Bei Teilnahme über WhatsApp Handynummer nicht vergessen.**

Es gelten die Datenschutzbedingungen auf meiner Homepage, die du mit der Anmeldung automatisch anerkennt.



**Ganzheitliche Gesundheits-  
und Vitalstoffberatung  
Stressmanagement und  
Mentaltraining  
Beratungen & Vorträge**



Termine nach Vereinbarung  
Neuhofener Straße 102 • 67165 Waldsee  
Mobil: 0176/23530637 • [info@hs-gesundheitsberatung.de](mailto:info@hs-gesundheitsberatung.de)  
[www.hs-gesundheitsberatung.de](http://www.hs-gesundheitsberatung.de)