

Vereinbaren Sie einen Termin mit mir!

Vorteile der ganzheitlichen Gesundheitsberatung

- Als Ihr Berater verbringe ich nur Zeit mit Ihnen. Beim ersten Gespräch für 1 ½ Stunden
- Sie haben keine Wartezeiten, da wir einen festen Termin haben, der nur Ihnen gehört
- Sie erhalten konkrete, individuell auf Sie und Ihre Problematik zugeschnittene Empfehlungen, wie Sie mit Stress besser zurechtkommen oder diesen abstellen können
- Am Ende unserer Gespräche profitieren Sie von einer zielorientierten und detaillierten Einordnung Ihrer Problematik. Sie lernen Maßnahmen kennen, mit denen Sie mehr Wohlbefinden und Ruhe in Ihr Leben bringen können
- In meinen individuellen Beratungen steht immer der Mensch und nicht das Symptom im Vordergrund
- Es werden Körper, Geist und Seele gleichsam in die Empfehlungen einbezogen
- Alle Elemente aus der ganzheitlichen Gesundheit fließen mit ein:
Heilpflanzenkunde – Ernährung – Bewegung – Ordnungslehre – Wasseranwendungen, je nachdem, was Sie gerade brauchen

Sonstige Leistungen

Vitalstoffberatung

Stressmanagement-Training

Betriebliche Gesundheitsleistungen

Vorträge zur ganzheitlichen Gesundheit

Ganzheitliche Ergänzungen zur
konventionellen Krebstherapie



Heike Schories
Neuhofener Straße 102
67165 Waldsee

Mobil: 0176/23530637

Heike
Schories
Ganzheitliche
Gesundheitsberatung

**Ganzheitliche
Gesundheitsberatung**

Ganzheitliche Gesundheitsberatung
Heike Schories

www.hs-gesundheitsberatung.de
info@hs-gesundheitsberatung.de

Über mich



Ich bin Heike Schories
Geboren bin ich 1966 in Alzey

Meine Ausbildungen im Gesundheitsbereich:

- Ganzheitliche Gesundheitsberaterin (IHK)
- Trainerin für Stressmanagement
- Vitalstoffberaterin

Was mich auszeichnet

- Ich kann gut zuhören
- Ich bin offen für Ihre Geschichten und Schicksale
- Ich kann mich gut in Menschen hineinversetzen
- Durch meine überstandene Krebserkrankung habe ich viele Erfahrungen gemacht, die ich gerne weitergebe
- Durch meine guten Ausbildungen verfüge ich über ein breites Wissen zu vielen Gesundheitsthemen
- Lösungsorientiertheit, denn mit meiner Hilfe kommen Sie Ihren persönlichen Lösungen näher. Sie nehmen aus jeder Beratung etwas mit, dass Sie schnell und einfach umsetzen können

Ganzheitliche Gesundheitsberatung

*„Wer nicht jeden Tag etwas Zeit für seine Gesundheit aufbringt, muss eines Tages sehr viel Zeit für die Krankheit opfern“
(Sebastian Kneipp)*

Am Anfang einer jeden Beratung steht das Gespräch

Im Gespräch mit Ihnen finde ich durch Fragestellung heraus, welche gesundheitlichen Themen Sie beschäftigen. Im Anschluss an dieses Gespräch biete ich Ihnen Therapiemöglichkeiten an. Je nach Komplexität oder Fall können mehrere Sitzungen erforderlich sein.

Hier einige Beispiele zur Gesundheitsvorsorge oder zu Empfehlungen bei diversen Erkrankungen:

- Individuell zugeschnittene Heilpflanzen- und Vitalstoffkonzepte bei verschiedenen Symptomen
- Ernährungsberatung, -anpassung und -umstellung bei Allergien und Intoleranzen, Gewichtszu- und Abnahme, typgerechte Ernährungsformen
- Bewegungskonzepte bei diversen Erkrankungen oder zur Prophylaxe
- Burn-Out Prophylaxe und Stressbewältigungsmethoden, wie Zeit- und Selbstmanagement und Ordnung und Struktur
- Darmgesundheit als Schlüssel für ein intaktes Immunsystem
- Ergänzungen und Begleitung zur konventionellen Krebstherapie, Krebsprophylaxe

Weitere Infos auf: www.hs-gesundheitsberatung.de

**ganzheitlich – qualifiziert –
zielgerichtet – lösungsorientiert –
individuell**

Die erste Beratung umfasst:

- Durchsprache des vorher von Ihnen ausgefüllten Fragebogens
- Ganzheitliche Vorschläge zu Ernährung, Bewegung, Nahrungsergänzung, Heilpflanzen und weiterführenden Möglichkeiten, die der Wiederherstellung Ihrer Gesundheit dienen

In den darauf folgenden Beratungen werden:

- Fragen geklärt, die in der Zwischenzeit entstanden sind
- Ihre Erfahrungen und Erfolge mit den Empfehlungen aus der ersten Beratung besprochen
- weiterführende Maßnahmen vereinbart, die Ihnen helfen, Ihrer Gesundheit weiter voranzutreiben oder dauerhaft zu etablieren

Finden Sie in einem Gespräch mit mir weitere Vorteile der individuellen ganzheitlichen Gesundheitsberatung heraus.

Meine Leistungen – Ihr Nutzen

Kosten: Erstberatung € 130, -- (1,5 Stunden)
Jede weitere Stunde € 72, --

Fühlen Sie sich angesprochen oder animiert? Dann vereinbaren Sie einen individuellen Gesprächstermin (auch per Skype oder Telefon) mit mir!

Übrigens: ganzheitliche Gesundheitsberatungen können auch im betrieblichen Umfeld durchgeführt werden.